

MTDLP 事例発表に向けたチェックリスト

①基本チェック項目

- ☐ 各シートの項目は全てに記載がありますか？
- ☐ 本文の内容と各シートの内容には、整合性が保たれていますか？
- ☐ 事例報告書の題名は記載されていますか？ 報告の目的は明確ですか？
- ☐ 個人情報、保護されていますか？

②基本情報収集

- ☐ [一般情報シート]は、疾患名や現病歴から現在の生活行為障害の要因がわかるように記載していますか？
- ☐ 同シートの生活歴から、対象者の生き方や大切にしていた生活行為が把握できますか？

③インタビュー：生活行為の目標の聞き取り

- ☐ [生活行為アセスメント]の生活行為の目標は具体的に書いてありますか？
- ☐ 目標は対象者の生活歴（個人史）が反映された内容になっていますか？
- ☐ キーパーソンは誰（同居家族など）で、その人が対象者に期待する生活行為の目標が記載されていますか？

④生活行為アセスメント

- ☐ [生活行為アセスメント]の「活動と参加の分析」には、ADL だけでなく、24 時間 365 日を意識した余暇や社会交流、地域活動まで記載してありますか？
- ☐ 同シートの「環境因子の分析」には、住環境や同居家族だけでなく、地域の社会資源や社会保障サービスも記載してありますか？
- ☐ 同シートの「予後予測」として、いつまでにどこまで達成するか記載してありますか？

⑤解決すべき課題の設定と（目標）合意形成

- ☐ [生活行為課題分析シート]内で、現状能力と予後予測とのギャップから課題が抽出できていますか？
- ☐ 課題重要性は、緊急度・重要度を考慮して、数字で順位付けをしてありますか？
- ☐ 「課題個々の要因分析」には、課題として選択した生活行為の根本原因が記載してありますか？
- ☐ 同シート内の「総合的援助方針」には、施設内チームや在宅支援チーム（介護支援専門員など）の役割分担が記載されていますか？
- ☐ [生活行為アセスメント]内の「合意した目標」は5W1Hに基づいた具体的な目標が記載してありますか？

⑥プランニングと実行：生活行為向上プラン

- ☐ 生活行為課題分析シート内の、「課題解決目標」が達成期間を含めて具体的に記載してありますか？
- ☐ [生活行為向上プラン]には、作業療法士のプランだけでなく、対象者・家族・多職種のすることが記載してありますか？
- ☐ 同シートの結果には、実行状況や実行できなかった理由、修正したプランなどが記載してありますか？

⑦モニタリングと計画の修正

- ☐ 生活行為向上マネジメントシート[生活行為アセスメント]の自己評価の最終実行度、満足度は記載してありますか？
- ☐ 生活行為課題分析シートの考察には、課題に対する介入結果と対象者の変化、残る課題とその要因が記載してありますか？
- ☐ 未達成に☑された場合、理由が適切に記載してありますか？
- ☐ 支援者に申し送りされた場合、申し送りの内容は具体的に記載してありますか？